

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 18.09.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	5,51	5,23	27,07	177,34	235/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		13,91	12,03	52,31	373,06	
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	200	6,28	12,01	13,32	186,54	122/2021/4
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 90	90	3,25	3,30	11,18	87,45	341/2021/4
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	150	5,63	3,14	35,98	194,66	256/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	0,61	0,25	17,68	75,42	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		20,39	21,91	108,67	713,48	
Полдник						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦ.35	35	2,36	1,88	30,00	146,36	581/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 20	20	0,30	1,44	16,36	79,60	
Итого по подменю :		2,72	3,33	55,60	263,21	
Итого по меню :		37,02	37,27	216,58	1349,75	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 18.09.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,53	7,15	36,99	242,37	235/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,41	103,53	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		19,27	28,29	74,44	629,32	
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	3,61	3,67	12,43	97,19	341/2021/4
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	180	6,75	3,77	43,17	233,59	256/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		24,87	26,08	131,82	861,51	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦ.35	35	2,36	1,88	30,00	146,36	581/2021/4
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 25	25	0,38	1,80	20,45	99,50	
Итого по подменю :		10,74	6,68	79,05	419,26	
Итого по меню :		54,88	61,05	285,31	1910,09	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 18.09.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

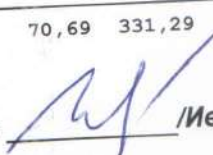


Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	9,36	8,90	46,01	301,49	235/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	3,22	2,78	16,41	103,53	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		23,24	35,67	88,73	768,65	
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,86	14,97	16,67	232,90	122/2021/4
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 120	120	4,33	4,40	14,92	116,62	341/2021/4
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,18	47,97	259,54	256/2021/4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		27,69	27,40	148,51	951,51	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦИОН.60	60	3,54	2,82	45,00	219,54	589/2013
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 25	25	0,38	1,80	20,45	99,50	
Итого по подменю :		11,92	7,62	94,05	492,44	
Итого по меню :		62,85	70,69	331,29	2212,60	

Директор

 Валиев М.Б./

Зав. производством

 /Ивашова З.Т./